

# Octobre rose

Du 11 au 15 octobre 2021



“Octobre rose” est une campagne d’information sur la prévention du cancer du sein, organisée au niveau national. La Ville d’Epernay s’inscrit dans cette démarche depuis de nombreuses années.

## ◆ DU LUNDI 11 AU VENDREDI 15 OCTOBRE

### • Exposition rose

Exposition d’affiches et de visuels pour sensibiliser à la cause d’“Octobre rose”. Divers lieux d’Epernay à définir

## ◆ LUNDI 11 OCTOBRE

### • De 15h à 16h : Découverte d’une discipline sport-santé

Initiations à des activités “Sport-Santé”

*Places limitées - Renseignements et Inscriptions au Pôle Animation Seniors*

## ◆ MARDI 12 OCTOBRE

### • De 14h30 à 16h30 : Quiz Rose

Résidence Gallice (1, allée Gallice à Epernay)

*Places limitées - Inscriptions au Pôle Animation Seniors*

## ◆ MERCREDI 13 OCTOBRE

Découverte d'une discipline "sport-santé"

- De 9h30 à 11h30 : **Marche nordique**
- De 15h à 16h30 : **Yoga**

*Places limitées - Renseignements et inscriptions au Pôle Animation Seniors*



## ◆ JEUDI 14 OCTOBRE

Découverte d'une discipline "sport-santé"

- De 9h30 à 10h30 : **Danse et bien-être**
- De 14h à 15h : **Pilates**
- De 16h à 17h : **Danse en ligne**

*Places limitées - Renseignements et inscriptions au Pôle Animation Seniors*



## ◆ VENDREDI 15 OCTOBRE

- **10h : Atelier cuisine rose**

*Résidence Gallice (1, allée Gallice à Epernay)*

*Places limitées - Inscription au Pôle Animation Seniors*

- **De 14h30 à 16h30 : Goûter Rose avec animation musicale**


*Résidence Gallice (1, allée Gallice à Epernay)*

*Places limitées - Inscription au Pôle Animation Seniors*

- **17h30 : Conférence liée à la problématique du cancer du Sein** (sous réserve)

*Résidence Gallice (1, allée Gallice à Epernay)*

*Places limitées - Renseignements et inscriptions au Pôle Animation Seniors*



**L'ensemble des actions est proposé dans le cadre du collectif **Marne Octobre Rose** :** Ville d'Epernay - Ligue contre le Cancer - Centre Hospitalier d'Epernay (Maternité) - Institut de Cancérologie Jean-Godinot - Centre Artistique d'Epernay - Espace aquatique et sportif Bulléo - Association Mille Soleils 51.

## **Renseignements et réservations :**

Pôle Animation Seniors - 1, allée Gallice à Epernay  
Tél. : 03 26 54 54 19 - Mail : [animation@ville-epernay.fr](mailto:animation@ville-epernay.fr)