

*Privilégiez les filières
françaises pour une
pêche plus durable
et responsable*



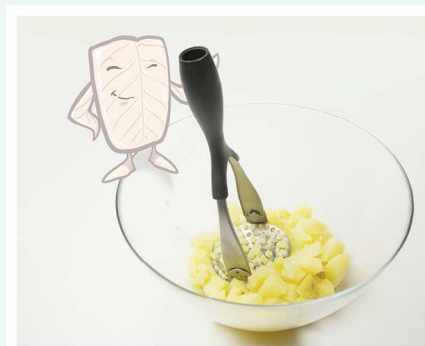
L'info nutrition :

Même si la plupart des poissons peuvent être proposés à votre tout-petit, les autorités sanitaires ont émis des recommandations pour certains d'entre eux, susceptibles d'être contaminés par des polluants de l'environnement. Il est ainsi conseillé chez les enfants de moins de 3 ans d'éviter la consommation d'anguille, carpe, brème, espadon, marlin, requin, silure et lamproie (heureusement rares chez le poissonnier!), et de limiter la consommation de poissons prédateurs sauvages à 60g par semaine. Il s'agit par exemple de la lotte (baudroie), du loup (bar), du grenadier, du flétan, du brochet, de la dorade, de la raie et du thon.

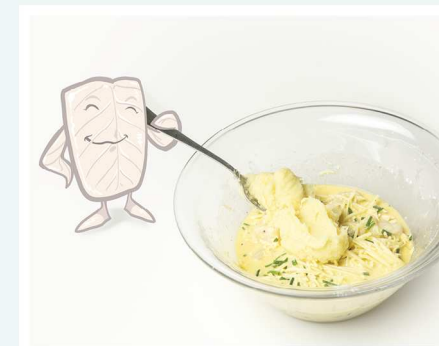
Moelleux au colin *(à partir de 12 mois)*

INGRÉDIENTS :

- 100g de colin
- 500g de pommes de terre
- 3 oeufs
- 100g de fromage blanc
- 150g de fromage râpé
- 6 cuillères à soupe de Maizena
- 5g de levure chimique
- Sel, poivre
- Ciboulette



1. Réduire les pommes de terre en purée.



2. Mélanger tous les ingrédients, saler et poivrer.



3. Remplir aux 3/4 les moules à muffins et enfourner, four chaud, à 180°C pendant 20 min.



4. Laisser tiédir avant de démouler.

Déguster !

Menus d'Octobre

Menus du 30 septembre au 25 octobre 2019



Cuisiné par
nos chefs



Produit local
et/ou régional
cuisiné par nos chefs
(hors fruits frais et produits laitiers)



Produit BIO

	lundi 30 septembre	mardi 1 octobre	mercredi 2 octobre	jeudi 3 octobre	vendredi 4 octobre
	LIEU-SAUMON MIXE	BŒUF MIXE	COLIN MIXE	POULET MIXE	PORC* MIXE
Bébé	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE LISSE DE CHOUX FLEURS	PUREE LISSE D'HARICOTS PANACHES	PUREE LISSE DE COURGETTES	PUREE LISSE DE CHOU ROMANESCO	PUREE LISSE DE PANAI
	COMPOTE POMMES BIO	COMPOTE POMMES BIO PAMPLEMOUSSE	COMPOTE POMMES BIO VANILLEE	COMPOTE POMMES BIO - CITRON	COMPOTE POMMES BIO - POIRES
Moyen	FILET DE SAUMON ET SON BOUILLON DE LEGUMES	EGRENE DE BŒUF (VBF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES	FILET DE HOKI ET SON BOUILLON DE LEGUMES	EGRENE DE POULET (VVF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES	EGRENE DE PORC* (VPF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES
	PUREE DE POMMES DE TERRE	RIZ CREOLE	CŒUR DE BLE	PATES ALPHABET	ECRASE DE POMMES DE TERRE (pommes de terre locales)
	CHOUX FLEURS MOULINES	HARICOTS PANACHES MOULINES	COURGETTES MOULINEES	CHOU ROMANESCO MOULINE	PANAIS MOULINE
	YAOURT NATURE	PETIT SUISSE NATURE	VACHE QUI RIT	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT NATURE
	COMPOTE POMMES BIO	COMPOTE POMMES BIO PAMPLEMOUSSE	COMPOTE POMMES BIO VANILLEE	COMPOTE POMMES BIO - CITRON	COMPOTE POMMES BIO - POIRES

	lundi 7 octobre	mardi 8 octobre	mercredi 9 octobre	jeudi 10 octobre	vendredi 11 octobre
	POULET MIXE	LIEU-SAUMON MIXE	PORC* MIXE	DINDE MIXE	COLIN MIXE
Bébé	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE LISSE DE POIVRONS ET CAROTTES	PUREE LISSE D'EPINARDS	PUREE LISSE DE HARICOTS VERTS	PUREE LISSE DE PETITS POIS EXTRA FINS	PUREE LISSE DE CAROTTES
	COMPOTE POMMES BIO - PRUNES	COMPOTE POMMES BIO	COMPOTE POMMES BIO - BANANE	COMPOTE POMMES BIO - ORANGES	COMPOTE POMMES BIO - VERVEINE
Moyen	EGRENE DE POULET (VVF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES	DOS DE CABILLAUD ET SON BOUILLON DE LEGUMES	EGRENE DE PORC* (VPF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES	EGRENE DE DINDE (VVF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES	FILET DE COLIN ET SON BOUILLON DE LEGUMES
	BOULGHOUR BIO	PATES RISETTI	SEMOULE	RIZ CREOLE	POMMES FONDANTES
	POIVRONS MOULINES	EPINARDS MOULINES	HARICOTS VERTS MOULINES	PETITS POIS EXTRA FINS MOULINES	CAROTTES MOULINEES
	PETIT SUISSE NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT LOUIS TARTINE	PETIT SUISSE NATURE	YAOURT NATURE
	COMPOTE POMMES BIO - PRUNES	COMPOTE POMMES BIO	COMPOTE POMMES BIO - BANANE	COMPOTE POMMES BIO - ORANGES	COMPOTE POMMES BIO - VERVEINE

"Happy tarterie"

	CELERI RAPE (local) FROMAGE AIL ET FINES HERBES	JULIENNE DE BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	VELOUTE DE BUTTERNUT	CONCOMBRES VINAIGRETTE	FONDS D'ARTICHAUTS VINAIGRETTE PERSILLEE
Grand	FILET DE SAUMON SAUCE CREME	SAUTE DE BŒUF (VBF, local) A LA MOUTARDE	FILET DE HOKI SAUCE AUREORE	FILET DE POULET (VVF) JUS AU ROMARIN	ROTI DE PORC* (VPF) AU JUS DE POMMES
	CHOUX FLEURS ET POMMES DE TERRE BECHAMEL	RIZ BIO CREOLE	BLE AU BEURRE	PÂTES BIO	ECRASE DE POMMES DE TERRE (pommes de terre locales)
	BRIE EN POINTE (à portionner)	PETIT SUISSE NATURE SUCRE	CARRE FRAIS BIO	SAINT PAULIN (à portionner)	COULOMMIERS BIO (à portionner)
	FRUIT DE SAISON BIO	COMPOTE POMMES BIO - PAMPLEMOUSSE	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES BIO - CITRON	FRUIT DE SAISON

	SALADE DE MINI FARFALLES	CAROTTES RAPEES (LOCALES) A LA MOUTARDE DE REIMS	BETTERAVES ROUGES BIO (locales) VINAIGRETTE	RADIS RAPE AU FROMAGE AIL ET FINES HERBES	VELOUTE DE POIREAUX
Grand	SAUTE DE POULET (VVF, local) AU BASILIC	DOS DE CABILLAUD SAUCE DIEPPOISE	MUJOTE DE PORC* (VPF, local) AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POULET (VVF) SAUCE VACHE QUI RIT	FILET DE COLIN SAUCE CITRON
	BOULGHOUR BIO	PATES (régionales)	SEMOULE	RIZ BIO CREOLE	PUREE CRECY
	RATATOUILLE	EPINARDS A LA CREME	HARICOTS VERTS	PETITS POIS EXTRA FINS	
	PETIT SUISSE NATURE SUCRE	BUCHETTE DE LAIT MI CHEVRE (à portionner)	CARRE FRAIS BIO	BLEU (à portionner)	GOUDA BIO (à portionner)
	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES BIO	FRUIT DE SAISON	TARTE POTIRON ORANGE (à portionner)	FRUIT DE SAISON

	lundi 14 octobre	mardi 15 octobre	mercredi 16 octobre	jeudi 17 octobre	vendredi 18 octobre
	VEAU MIXE	LIEU-SAUMON MIXE	BŒUF MIXE	PORC* MIXE	DINDE MIXE
Bébé	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE LISSE DE NAVETS ET CAROTTES	PUREE LISSE DE CHOU ROMANESCO	PUREE LISSE D'HARICOTS BEURRE	PUREE LISSE DE CAROTTES JAUNES ET VERTES	PUREE LISSE DE COURGETTES EXTRA FINS
	COMPOTE POMMES BIO - CLEMENTINES	COMPOTE POMMES BIO - CANNELLE	COMPOTE POMMES BIO - RAISINS	COMPOTE POMMES BIO - MIRABELLES	COMPOTE POMMES BIO
Moyen	EGRENE DE VEAU (VVF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES	DOS DE LIEU ET SON BOUILLON DE LEGUMES	EGRENE DE BŒUF (VBF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES	EGRENE DE PORC* (VPF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES	EGRENE DE DINDE (VVF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES
	PATES VERMICELLE	POMMES VAPEUR	BOULGHOUR BIO	POMMES FONDANTES	RIZ CREOLE
	NAVETS ET CAROTTES MOULINES	CHOU ROMANESCO MOULINE	HARICOTS BEURRE MOULINES	CAROTTES MOULINES	PUREE DE COURGETTES JAUNES ET VERTES
	FROMAGE BLANC NATURE	PETIT SUISSE NATURE	CARRE FRAIS	FROMAGE BLANC NATURE	YAOURT NATURE
	COMPOTE POMMES BIO - CLEMENTINES	COMPOTE POMMES BIO - CANNELLE	COMPOTE POMMES BIO - RAISINS	COMPOTE POMMES BIO - MIRABELLES	COMPOTE POMMES BIO
Grand	CHOU BLANC (local) AU CURRY	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE	SALADE DE PERLES	CELERI RAPE (local) SAUCE FROMAGE BLANC ET	SALADE DE CŒURS DE PALMIERS
	AIGUILLETES DE POULET (VVF) SAUCE FROMAGERE	DOS DE LIEU SAUCE A L'ANETH	EGRENE DE BŒUF (VBF) SAUCE TOMATE	SAUTE DE PORC* (VPF, local) A LA DIABLE	COLOMBO DE DINDE (VVF)
	PÂTES BIO	GRATIN DE CHOU ROMANESCO ET POMMES DE TERRE	BOULGHOUR BIO	POMMES FONDANTES	RIZ BIO PILAF
	NAVETS ET CAROTTES BRAISES		POELEE MERIDIONALE	CAROTTES A LA CORIANDRE	DUO DE COURGETTES A L'AIL
	EDAM (à portionner)	CANTAL (à portionner)	CARRE FRAIS BIO	VACHE QUI RIT	YAOURT NATURE SUCRE
	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES BIO - CANNELLE	FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMMES BIO - MIRABELLES	FRUIT DE SAISON

	lundi 21 octobre	mardi 22 octobre	mercredi 23 octobre	jeudi 24 octobre	vendredi 25 octobre
	VEAU MIXE	COLIN MIXE	BŒUF MIXE	DINDE MIXE	LIEU-SAUMON MIXE
Bébé	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE	PUREE DE POMMES DE TERRE
	PUREE LISSE DE POTIRON	PUREE LISSE DE HARICOTS VERTS	PUREE LISSE DE CAROTTES ET BLETTES	PUREE LISSE DE BROCOLIS	PUREE LISSE DE PETITS POIS EXTRA FINS
	COMPOTE POMMES BIO BISCUITEE	COMPOTE POMMES BIO - KIWI	COMPOTE POMMES BIO - MURE	COMPOTE POMMES BIO - POIRES	COMPOTE POMMES BIO - CITRON
Moyen	EGRENE DE VEAU (VVF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES	DOS DE CABILLAUD ET SON BOUILLON DE LEGUMES	EGRENE DE BŒUF (VBF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES	EGRENE DE DINDE (VVF) ET SON BOUILLON DE LEGUMES	PAVE DE SAUMON ET SON BOUILLON DE LEGUMES
	PUREE DE POMMES DE TERRE	CŒUR DE BLE	ECRASE DE POMMES DE TERRE	PATES ALPHABET	RIZ CREOLE
	POTIRON MOULINE	HARICOTS VERTS MOULINES	COTES DE BLETTE MOULINEES	BROCOLIS MOULINES	PETITS POIS EXTRA FINS MOULINES
	CANTAFRAIS	YAOURT NATURE	FROMAGE BLANC NATURE	SAMOS	PETIT SUISSE NATURE
	COMPOTE POMMES BIO BISCUITEE	COMPOTE POMMES BIO - KIWI	COMPOTE POMMES BIO - MURE	COMPOTE POMMES BIO - POIRES	COMPOTE POMMES BIO - CITRON
Grand	CAROTTES RAPEES (locales) VINAIGRETTE AU BALSAMIQUE	CONCOMBRES AU FROMAGE BLANC	VELOUTE DE LEGUMES	JULIENNE DE BETTERAVES ROUGES VINAIGRETTE	VELOUTE DE NAVETS ET CAROTTES
	ESCALOPE DE PORC* (VPF) SAUCE FORESTIERE	DOS DE CABILLAUD SAUCE ECHALOTE	MUJOTE DE BŒUF (VBF, local) A LA PROVENCALE	SAUTE DE DINDE (VVF) AU CURRY	PAVE DE SAUMON SAUCE CREME
	PUREE POMMES DE TERRE POTIRON	CŒUR DE BLE	COTES DE BLETTE ET POMMES DE TERRE BECHAMEL	PÂTES BIO	RIZ BIO CREOLE
	CARRE FRAIS BIO	MUNSTER (à portionner)	FROMAGE BLANC BIO AROMATISE	BROCOLIS	PETITS POIS EXTRA FINS
	COMPOTE POMMES BIO BISCUITEE	FRUIT DE SAISON BIO	COMPOTE POMMES BIO - MURE	SAAMOS	CARRE DE LIGUEIL (à portionner)
			CAKE AUX CAROTTES (à portionner)	COMPOTE POMMES BIO - CITRON	

"Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.
Pour toute information, merci de vous rapprocher de la cuisine."

*plats faisant l'objet d'un remplacement pour les repas sans porc (SP)